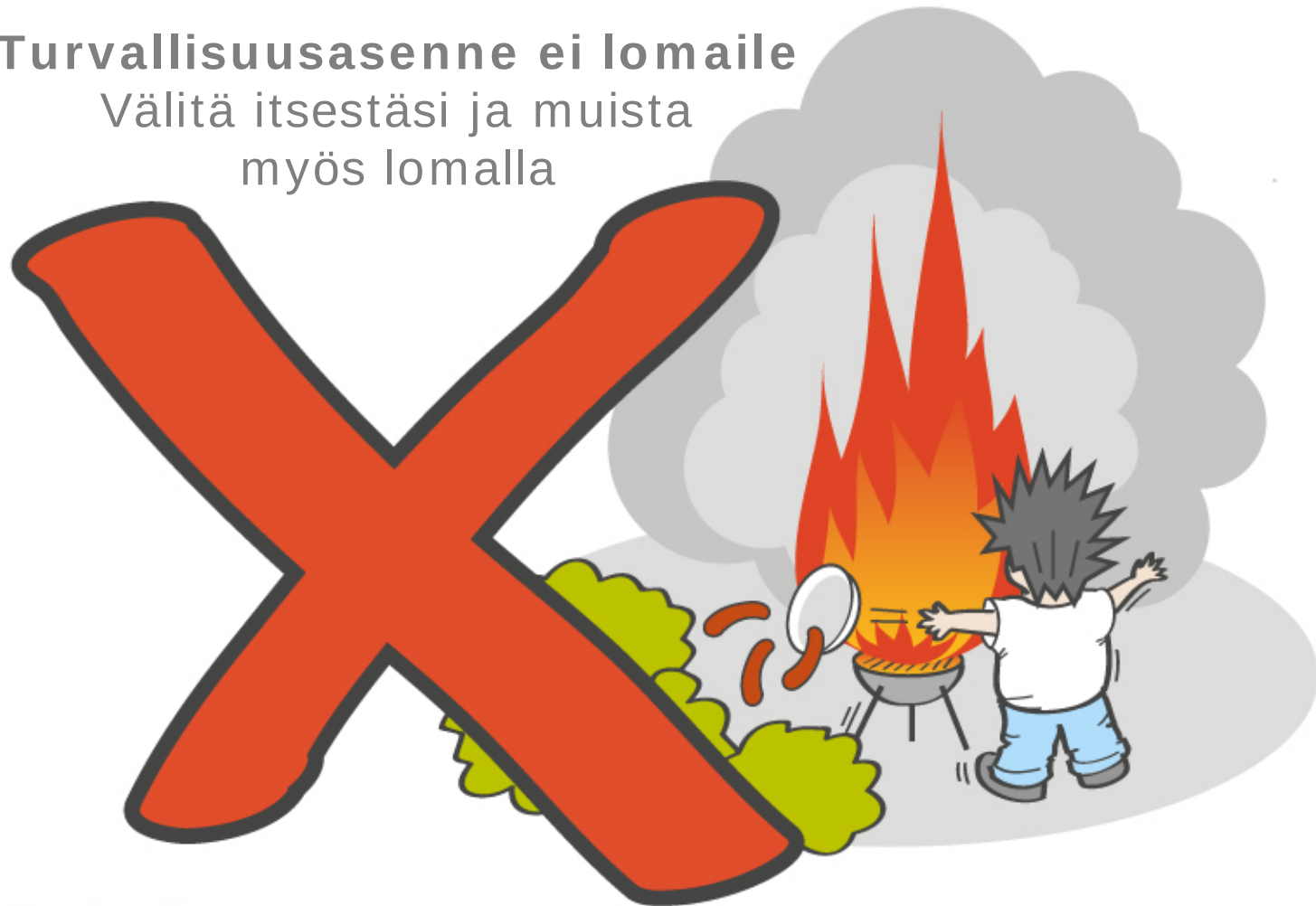


Työ turvallisuus

Turvallisuusasenne ei lomaile
Välitä itsestäsi ja muista
myös lomalla



Työ turvallisuus

- Nolla tapaturmaa ajattelun lähtökohta on, että tapaturmat eivät ole vahinkoja tai sattumia. Yhtäkään tapaturmaa ei pidä hyväksyä ja kaikki tapaturmat voidaan estää (jos ei heti, niin ajan kanssa). Nolla tapaturmaa tavoitteeseen päästään jämäkällä johtamisella, yhteisiin turvallisuustavoitteisiin sekä pelisääntöihin sitoutumalla ja näitä tukevilla arjen teoilla.
- Turvallisuus tehdään arjessa – niin töissä kuin vapaalla

Turvallisuusasenne ei jää työpaikalle 1 / 3

- Kaksi kolmesta tapaturmasta sattuu kotioloissa tai vapaa-aikana. Kotia pidetään turvallisena paikka ja emme helposti tunnista kotiympäristössä riskejä. Kuitenkin myös onnettomuuksia kotona voidaan estää! Kodin tapaturmariskit kannattaa kartoittaa, koska niiltä voi suojautua varsin yksinkertaisin keinoin.



Turvallisuusasenne ei jää työpaikalle 2 / 3

- Vuonna 2014 tapaturmaisesti kuoli yhteensä 2476 henkilöä, 1583 miestä ja 893 naista. Yleisin kuolemaan johtanut tapaturma oli kaatuminen tai putoaminen, joihin kuoli yhteensä 1141 henkilöä. Kun tapaturmiin kuolleet luokitellaan kolmeen pääluokkaan: tieliikennetapaturmiin, koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin ja työtapaturmiin, tulee koti- ja vapaa-ajan tapaturmien suuri määrä selkeästi esille suhteessa muihin tapaturmiin. Jopa 90 % tapaturmaisista kuolemista tapahtuu kotona tai vapaa-ajalla.
- Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyä voi parantaa noudattamalla kotona samoja turvallisuuskäytäntöjä kuin työpaikalla, esimerkiksi turvatuotteiden käytön osalta.

Turvallisuusasenne ei jää työpaikalle 3 / 3

- Pysähdy siis ja mieti myös vapaa-ajalla!
 - Kodin arkiaskareissa turvallisuus ensin (tutustu laitteiden käyttöohjeisiin esim. pesurit, asianmukaiset kiipeämistelineet ja putoamissuojat, turvasuojaimet puutöissä, paloturvallisuus jne.)
 - Veneillessäsi liivit voivat pelastaa henkesi ja sukeltaminen tuntemattomissa vesissä riski
 - Liikenteessä varovaisuus on viisautta ja fiksu käyttää pyöräkypärää

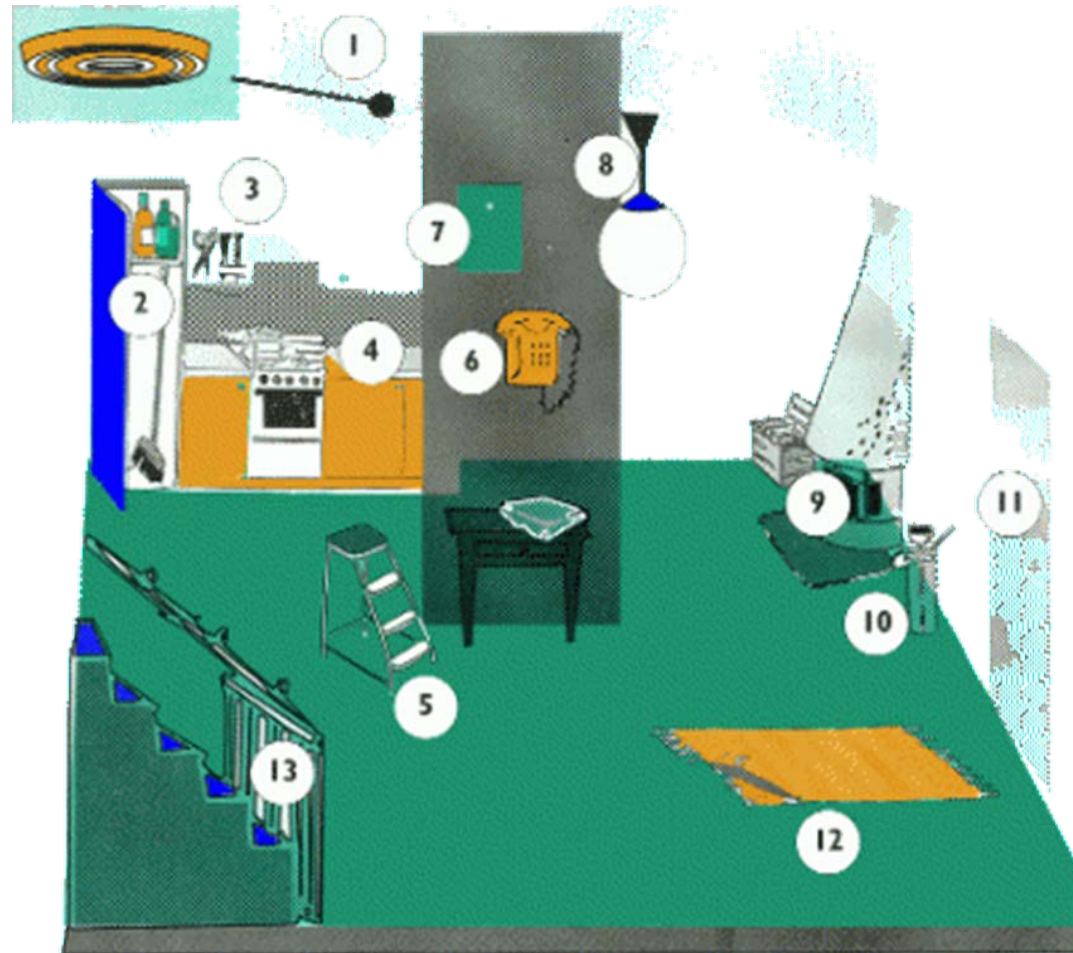
Lisätietoja

www.kotitapaturma.fi tai
www.varaudu.info/opas/Etusivu



Kodin turvallisuutta lisäävät elementit

1. Palovaroittimet
 2. Myrkyllisten kemikaalien säilytys
 3. Terävät esineet
 4. Liesisuoja
 5. Tukevat keittiötikkaat
 6. Hätänumero 112 esillä
 7. Lääkekaappi
 8. Hyvä valaisu
 9. Kipinäsuoja
 10. Sammutin
 11. Takalukitus ja varmuuslukko
 12. Liukueste
 13. Turvaportti
- Hanki ikkunoihin suljin, jota pieni lapsi ei osaa avata
 - Myrkytön koristekasvi
 - Älä kuivata mitään kiukaan tai sähköpatterin yläpuolella!
 - Älä tupakoi vuoteessa
 - Käytä turvapistorasioita



Kesällä grillataan turvallisesti

- Kotona tapaturmia sattuu useimmiten ruoanlaitossa – kesällä ruoanlaitto tapahtuu useinkin grillaten
 - Ennen kaasugrillin käyttöönottoa kannattaa tarkistaa polttimien puhtaus, liitosten tiiviys sekä letkun ja paineensäätimen kunto. Letkun liitoskohdat pullon ja grillin välillä ovat kriittisiä kohtia. Grillin käytössä noudata valmistajan käyttöohjeita
 - Muista siirtää mahdollinen kaasupullo grillin sivulle, jotta se ei kuumenisi liikaa. Valvo grilliä koko käytön ajan. Grillaamisen jälkeen muista sulkea kaasun tulo.

Tarkista mahdollisen sammutuspeitteen helppo saatavuus!



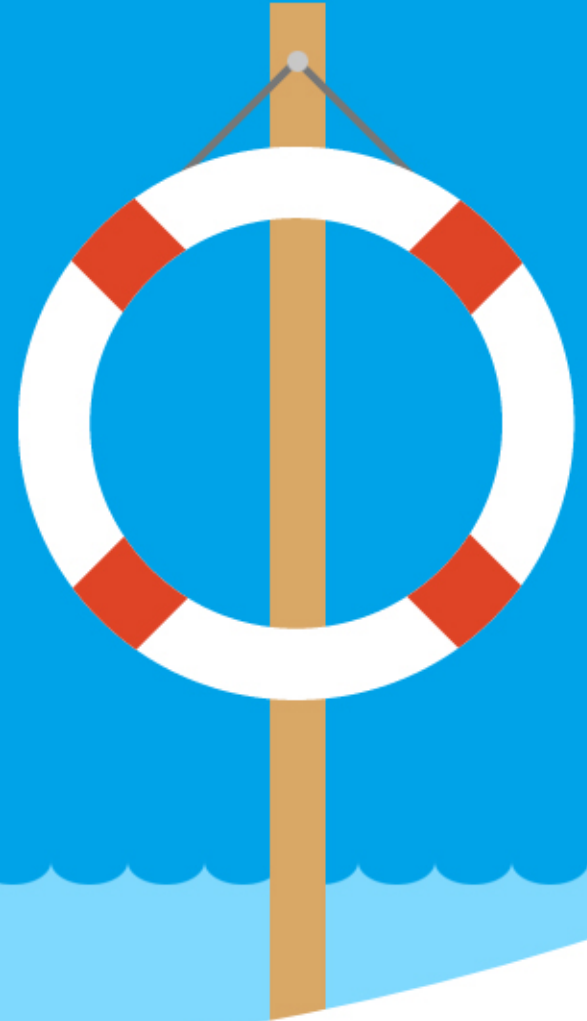
Pihan askareet turvallisesti

- Toiseksi eniten kodin tapaturmia sattuu ulkona tehtävissä huolto-, korjaus- ja rakennustöissä
 - Kun käytät raivaussahaa/siimauslaitetta suojalasit ovat tarpeelliset
 - Jos kaadat puita, niin suojaudu asianmukaisesti moottorisahan käyttöön (suojakypärä, kuulosuojaimet, asianmukainen vaatetus). Haasteelliset kohteet kannattaa jättää ammattilaisille.
 - Sirkkelin suojaukset kuntoon myös kotiolosuhteissa.
 - Korkealla ei kannata keikkua ilman asianmukaisia putoamissuojauksia



Viisaasti vesillä

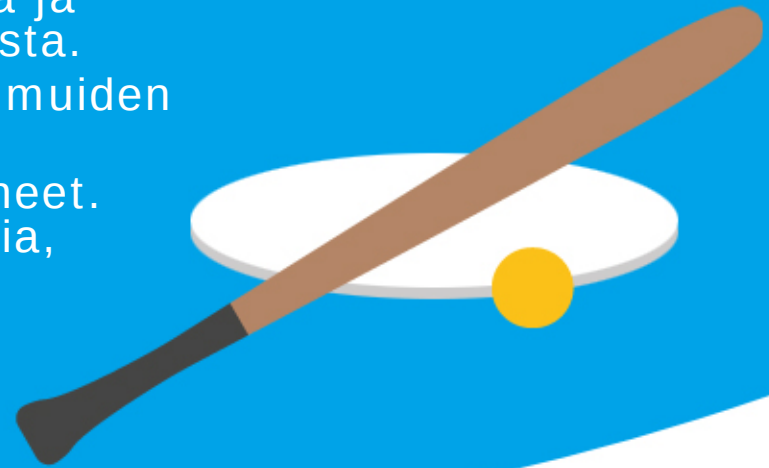
- Suomessa hukkuu vuosittain 150 – 200 ihmistä. Uimataito ja terve harkinta vievät pitkälle myös vesillä.
- Pelastusliiveistä veneillessä on hyötyä vain, jos ne ovat päällä. Tarkista myös veneesi varustus eli aivot, ankkuri, äyskäri ja tulppa. Osassa moottoroidussa veneissä täytyy olla myös hyväksytty käsisammutin.
- Tee tilannearviointi ennen kuin lähdet vesille – älä anna sään yllättää.
- Ja alkoholi ei kuulu vesille.



Liikuntatapaturmat ovat yleisin tapaturmatyyppi

- Tiedosta lajin ja harjoitteen riskit.
- Huomioi oikea suoritustekniikka ja lisää harjoittelua maltillisesti.
- Hanki lajin vaatimat perustaidot ja peruskunto.
- Paranna lihaskuntoa sekä nivelten liikkuvuutta, verryttelä lihaksia ja niveleitä ennen harjoitusta. Muista myös jäähdyttää harjoituksen jälkeen.
- Pidä riittävä määrä lepotaukoja.
- Huolehdi aikaisempien vammojen hoidosta ja kuntoutuksesta ennen lajin pariin palaamista.
- Vältä liikuntaa sairaana sekä alkoholin tai muiden päihteiden vaikutuksen alaisena.
- Valitse sopivat ja iskuja vaimentavat jalkineet. Käytä asianmukaisia varusteita ja suojuksia, kuten kypärää ja suojalaseja.

Ja nauti valitsemastasi lajista!



Työ turvallisuus

Hyvä käytäntö –
tuumaustuokio
käyttöön myös
vapaa-ajalla

Tuumaa hetki ennen kuin toimit

- Tuumaustauko korostaa vastuuta omasta ja muiden turvallisuudesta myös vapaa-ajalla.
- Tuokion avulla vähennetään ennakoimattoman vaaratilanteen riskiä ja voidaan välttää tapaturmia, omaisuusvahinkoja sekä vähentää tehtävään käytettävää aikaa.
- Tuumaustuokio toteutetaan omassa mielessä (ei kirjallisesti) kertaamalla seuraavat kohdat:
 - Ajattele ensin
 - Selvitä riskit (havainnoi, vaiheista tehtävä mielessäsi, tunnista vaaratekijät)
 - Arvioi miten riskiä voi vähentää (onko työvälineet, suojavarusteet ja työskentelyolosuhteet turvalliset)
 - Suorita työ turvallisesti

Esimerkki tuumaustuokiosta – halogeenilampun vaihto

Case: Halogeenilamppu on palanut keittiön katosta

1. Funtsi kumpaan asentoon katkasija jäi?
2. Halogeeni paloi hetki sitten, kuinka kuuma se on? Onko mahdollinen suojakupu lämmennyt?
3. Kuinka korkealla lamppu on ja miten pääsen vaihtamaan sen turvallisesti? Onko työskentelyalue turvallinen?
4. Miten saan työskentelyssä tarvittavan valaistuksen hoidettua?
5. Miten lampun saa irti liittimestä ja voiko lamppu hajota käsissä?
6. Mihin lamppu viedään säilytykseen/kierrätykseen?

Millä edellytyksillä ja toimenpiteillä annan työluvan itselleni tai läheisilleni?

Henkilöstölle kausilahjana turvallisuustuotteita

- Muutamat yritykset ovat jakaneet henkilöstölle seuraavia turvallisuustuotteita
 - Nastarenkaita polkupyöriin ja pyöräkypäriä
 - Irrotettavia nasta/liukastussuojia kenkiin
 - Huomioliivejä ja suojalaseja
 - Sammutuspeitteitä
 - Ensiapupakkauksia, punkkipihtejä
 - Hiekoitussoraa kotien pihoille
- Hyväkäytäntö on myös tarjota henkilöstölle lainaksi turvavarusteita myös vapaa-ajalla!

Pohtikaa porukalla

1. Mitkä ovat yleisimmät vapaa-ajan tapaturmat yrityksessänne/työyhteisössänne? Voisiko näitä ehkäistä ja miten?

2. Onko sinulle tapahtunut tapaturmia tai läheltä piti tilanteita kotona, vapaa-ajalla tai harrastuksissa?

